

Домашнее задание:

1. Начитка Индукции 1.0

2. Сделать 1 сеанс гипноза с напарником (по 30 мин каждый):

Погрузить в гипноз

1. Переместиться в Место Силы или Млечный Путь. Раскачать сенсорику, во всех деталях прорисовать прочувствовать

2. Поднять энергии вибрации

3. Вывести из транса

НЕ ТОРОПИТЬСЯ!

ДАВАТЬ ВРЕМЯ СЛИПЕРУ НА ПРОРИСОВКУ ОБРАЗОВ

УПОРНО РАСКАЧИВАТЬ ОБРАЗЫ!

ПРИМЕР ДОМАШНЕЙ (ВАРИАНТ МЕСТО СИЛЫ - БОЛЕЕ ПРОСТОЙ) ИНДУКЦИЯ ВНИЗУ 60й этаж. Лифт остановился. И я посчитаю от 1 и до 3 и ты выйдешь из лифта.

1.2.3 Зрение четкое и ясное, картины четкие и ясные.

И сейчас я посчитаю от 1 до 3 и ты окажешься в своём Месте Силы. У каждого оно своё. Быть может это лесная полянка, или берег моря, быть может горы.

Оно сформируется автоматически под тебя и твои энергии, наиболее гармоничным для тебя образом. 1-2-3! Ты в своём Месте Силы! Зрение четкое ясное, картины четкие и ясные. Посмотри оглянись вокруг. Скажи, пожалуйста, что ты видишь? Какое у тебя Место Силы?

(Далее раскачиваем сенсорику - если полянка трогаем травку руками, ощущаем тепло, небо какое, солнышко, радуга быть может (каждый цвет рассмотреть), деревья и т. п. - пусть все в мельчайших деталях описывает).

Хорошо, и давай зарядимся энергией в твоём Месте Силы.

ПРИМЕР ДОМАШНЕЙ (ВАРИАНТ МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ - БОЛЕЕ ПРОДВИНУТЫЙ)

1. 60й этаж. Лифт остановился. И я посчитаю от 1 и до 3 и ты выйдешь из лифта. 1.2.3

2. И сейчас я посчитаю от 1 до 3 и ты окажешься в Млечном Пути, в космосе. 1-2-3.

Зрение четкое и ясное, картины четкие и ясные.

3. Ты в Млечном Пути, ты в космосе. Комфортная температура, тебе легко и приятно, полный комфорт, расслабление и тепло.

4. Посмотри оглянись вокруг. Рассмотрю свой скафандр, свои руки, ноги. Опиши, пожалуйста, что видишь? (Раскачиваем сенсорику: Быть может потоки звезд видишь, или планеты, быть может энергии каких-то цветов? Рассмотрю звезды, свои руки, планеты, перемещайся, создай шар энергии любимого цвета, исчез шар....)

5. Полежи звездочкой, расслабься.

6. Хорошо, и давай зарядимся Энергией в Млечном Пути.

ПРИМЕР ДОМАШНЕЙ (ЗАКАЧКА ЭНЕРГИИ)

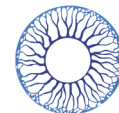
1. Давай подкачаем энергию. Посмотри, пожалуйста, сколько сейчас у тебя энергии в процентах? Приходит цифра. (например, 68% пришло).

2. До скольких поднимаем энергию? Приходит цифра. (например, 120% пришло)

3. Посмотри, пожалуйста, каких цветов тебе требуется энергия? (например, «красный, зеленый, синий и немного фиолетового»; если в Месте Силы - можно, чтобы с радуги шло или просто потоком

4. И я посчитаю от 1 до 3, и мощный энергетический поток (перечисляем каких цветов) начнёт входить в тебя. Когда мы закачаем (?120%) ты скажешь СТОП. 1-2-3! Пошла энергия! (чувствовать энергии, смотреть как распределяются, как бегут цифры, как все - говорим СТОП)

5. СТОП! (щелчок). Поток остановился. Очень хорошо.



ПРИМЕР ДОМАШНЕЙ (ПОДЪЕМ ВИБРАЦИЙ И СИНХРОНИЗАЦИЯ С ЭНЕРГИЯМИ)

1. Теперь давай поднимем вибрации до необходимого тебе уровня. Посмотри, пожалуйста, сколько сейчас у тебя вибраций в герцах? Приходит цифра. (например, 6.7 Hz пришло. Если в герцах не приходит: «Хорошо, если 100% - это вибрации полностью здорового человека, то сейчас сколько твои вибрации в % ?». Например, 73%)
2. Хорошо. До скольких герц поднимаем вибрации? Приходит цифра. (например, 12.7 Hz; Если в % на предыдущем шаге - то все в %, например до 130% вибрации поднимаем)
3. Отлично. Посчитаю от 1 до 3 и пойдет подъем вибраций до (?12.7) герц. Когда поднимутся до необходимого тебе уровня, скажешь СТОП. 1-2-3! Пошли вибрации! (чувствовать подъем вибраций, смотреть как бегут цифры, как все - говорим СТОП)
4. СТОП! Отлично. Синхронизируются энергии и вибрации. Гармонизируются распределяются усваиваются наиболее эффективным образом! (чувствовать как всё равномерно усваивается, гармонизируется, комфортно распределяется; как закончим - сказать ЕСТЬ!).

Индукция на выход.

ИНДУКЦИЯ 1.0

* На уровне души мы говорим на “Ты”

Три раза повторяем ключ загрузки, например: 321-322-323, 321-322-323, 321-322-323.

Начинаем с концентрации на процессе дыхания (3-4 глубоких вдоха-выдоха).

С каждым вдохом:

Вдыхаем расслабление, выдыхаем напряжение.

Вдыхаем расслабление, выдыхаем ожидания.

Вдыхаем расслабление, выдыхаем анализ.

И сейчас поток приятного расслабления входит в макушку твоей головы, медленно растекаясь вниз... Расслабляя мышцы лба, расслабляя мышцы глаз, носа губ.

Расслабляются мышцы подбородка... Волна расслабления медленно, медленно доходит до мышц шеи, расслабляя мышцы шеи, мышцы плечей, предплечий.

Медленно медленно волна расслабления окутывает позвоночник, грудь, мышцы живота, расслабляя мышцы позвоночника, мышцы груди, мышцы живота. Расслабляются мышцы локтей, запястья рук, ладони, пальцы расслабляются.

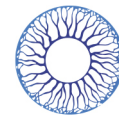
Медленно медленно волна расслабления окутывает поясницу и бедра. Расслабляя мышцы поясницы и бедер.

Расслабляются мышцы ног, коленей, икры ног расслабляются. Расслабление доходит до запястьев ног, подошвы... расслабляя их, расслабляя пальцы ног.

Волна расслабления приходит в каждую клеточку тела, в каждую извилинку мозга, погружая, погружая тебя в состояние транса так необходимого нам.

1. На смену волне расслабления, в макушку головы начинает входит волна тяжести и еще более глубокого расслабления. Тяжесть - признак глубочайшего расслабления. Эта волна тяжести и еще более глубокого расслабления, входя в каждую клеточку тела, в каждую извилинку мозга, придавливая тебя своей тяжестью, погружает и погружает тебя все глубже и глубже, дальше и дальше. Тяжелеют мышцы лба, мышцы носа тяжелеют, тяжесть в губах, подбородке. Волна тяжести окутывает шею, плечи. Тяжесть в груди, в животе, тяжелеют руки, ладони, пальцы рук тяжелеют. Волна тяжести охватывает бедра, ноги, колени ног, икры ног тяжелеют. Тяжесть в щиколотках ног, подошвах и пальцах ног.

2. А на смену тяжести и еще более глубокому расслаблению, в макушку головы начинает входить белый поток. белый теплый приятный лоток приносящий комфорт, удовольствие, покой, тепло, и ты погружаешься глубже и глубже, дальше и дальше.



Этот белый приятный поток входит в макушку головы, растекаясь по всему телу. Входя в каждую клеточку тебя, в каждую извилинку мозга, принося покой, комфорт, удовлетворение.

1. С этим потоком приходит желание вспомнить школьную доску, на которой мы будем рисовать цифры, в кругу очерченном мелом, и затем стирать их. Погружаясь еще глубже и глубже, дальше и дальше.

И возьмем мел, напишем цифру 10 и стираем ее, и провалимся еще глубже.

Далее идет счет 9, 8, 7,-

Рисуем цифру 1, стираем цифру 1, стираем круг, отворачиваемся от доски, она нам не нужна, мы забываем про нее.

2. (Установки) Уходят границы тела... Шумы становятся несущественными. Любые посторонние шумы и звуки лишь помогают тебе погружаться все глубже и глубже, дальше и дальше.. Ты слышишь только мой голос, следуешь за моим голосом. А голова ясная пустая, мысли улетели из головы... Дыхание ровное спокойное ритмичное. Пульс ровный спокойный ритмичный.

И мы на площадке лестницы. Убегающая вниз дубовая лестница, покрытая лаком, под ногами ковровая дорожка любимого тобой цвета. Сейчас мы начнем спускаться вниз, взявшись удобной рукой за поручни, и с каждым последующим шагом вниз мы будем проваливаться, проваливаться глубже и глубже, дальше и дальше.

9 ступенька вниз - глубочайшее расслабление.

Далее идет счет 8, 7...

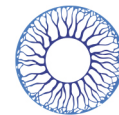
1 ступенька. И мы на площадке внизу, забываем про лестницу и погружаемся еще глубже и глубже, дальше и дальше.

7. Дверь. Перед тобой дверь. Она открыта с тех пор, как мы здесь были. Сейчас мы сделаем 2 шага за дверь и окажемся на берегу времени. Делаем 2 шага и мы на песке. Приятный теплый песок окутывает ноги, поднимая свое тепло вдоль ног, погружая нас еще глубже и глубже, дальше и дальше в состояние транса.

Легко и непринужденно мы начнем делать шаги туда, где граница мокрого песка и сухого, где плещется ласковое синее теплое море. С каждым шагом мы будем погружаться еще глубже еще дальше, глубже и дальше чем прежде в десятки раз. Первый шаг легко и непринужденно, расслабление, второй третий ... десятый шаг, остановились. Мы на границе мокрого и сухого песка. Перед тобой плещется синее ласковое море.

1. Вглядишься в линию горизонта. Линия слияния синего ласкового моря и голубого ясного неба, и пока ты вглядываешься в линию горизонта ты погружаешься еще глубже, еще дальше, глубже и дальше, чем прежде в десятки раз
2. Повернись в сторону. 10 шагов до двери, это твоя дверь. И пока ты будешь делать эти шаги, ты с каждым шагом будешь погружаться еще глубже и глубже, дальше и дальше в состояние транса. Первый шаг, глубочайшее расслабление, второй ... десятый шаг. Остановись.
3. И сейчас мощный защитный энергетический поток входит в макушку твоей головы, формируя вокруг тебя защитный скафандр. Этот защитный скафандр действует на протяжении всего сеанса транса и твоей жизни.

Защитный скафандр пропускает только положительные эмоции, положительные воздействия, и останавливает все отрицательное. Защита действует, защита активирована.



Сделай 2 шага в дверь. Серебристый поток окутывает тебя, входя в каждую клеточку тела, в каждую клеточку мозга. Подхватывает тебя и приносит на площадку лифта. Мы начнем подниматься вверх и с каждым этажом ты будешь погружаться все глубже и глубже, дальше и дальше.

Я нажимаю кнопку и лифт начинает движение. Второй этаж, глубочайшее расслабление, третий, четвертый...

Далее идет счет...60 этаж. Лифт остановился. И я посчитаю от 1 и до 3 и ты выйдешь из лифта. 12.3

Зрение четкое и ясное, картины четкие и ясные.

(Далее решение задачи - Диагностика/Чистка, Хроники Акаши, или общение с кем-то то, Высшее Я, Наставник.)

Для раскачки сенсорики - обследовать место силы, цвета, размеры, карго цвета небо, трава, попробуй ощутить ветер теплый холодный, если это море то какая вода, пройтись по песку босиком, напитаться энергией от дерева или полянки на которой можно полежать, рассмотреть животных если есть.

Если это Акаши -

Гипнолог: Сейчас я посчитаю от 1 до 3, и щелкну пальцами. Ты окажешься перед входом в Хроники Акаши, большая космическая библиотека. 1-2-3-! Зрение четкое, ясное, картины четкие ясные. Опиши, пожалуйста, что ты видишь?

Гипнолог: Хорошо. Сейчас посчитаю от 1 до 3 и рядом появляется водопад с кристально-чистой водой. 1-2-3! Появился водопад? Хорошо, и сейчас входи в этот водопад! Кристально-чистый водопад смывает с тебя все негативные энергии, полностью полностью кристаллизует вычищает очищает исцеляет тебя на всех уровнях!

Поднимаются твои энергии вибрации для работы с Хрониками. Становишься кристально чистой, как и информация получаемая тобой во время работы с Хрониками. Растворяешься в этой воде, кристаллизуешься на всех уровнях, очищаешься. Как полностью очистишься, выйдешь из водопада.

Гипнолог: Хорошо. Мы готовы для работы с Хрониками. И сейчас посчитаю от 1 до 3 и ты окажешься в Хрониках Акаши, Большой Зал. 1-2-3-щ. Зрение четкое ясное, картины четкие ясные. Опиши, пожалуйста, что ты видишь?

Хорошо, синхронизируй свои энергии вибрации с Хрониками Акаши. 1-2-3щ

Далее: либо через Книгу, либо через Экран, либо просто Шар Энергии. Книга/Экран транслируют картинками / мыслеобразами ответы на вопросы (или через яснознание - мыслями приходит).

Вариант «Книга»: Очень хорошо. И сейчас я посчитаю от 1 и до 3, щелкну пальцем, и перед тобой появится твоя Книга, которая будет транслировать нам все ответы на наши вопросы. 1-2-3-щ Появилась твоя Книга? Опиши как выглядит.

(-) Я буду задавать вопросы своим голосом (через тебя), и ты будешь отвечать своим голосом в сеансе транса.

Посмотри, пожалуйста, - (далее задаем вопросы).

Вариант «Экран»: Очень хорошо. Сейчас я посчитаю от 1 и до 3, щелкну пальцем, и перед тобой появится большой экран, там будут показываться ответы на наши вопросы. Ты можешь мысленно управлять экраном, проматывая вперед или назад, останавливая на нужном тебе месте. 1-2-3-щ Появился экран? Я буду задавать вопросы через тебя! и ты будешь отвечать своим голосом в сеансе транса. Пусть на экране появится твой раздел Хроник, там] появится твоя фотография. Фотография появилась? (Далее задаем вопросы)

Вариант «Шар Энергии»: Просто шар или пространство, которое транслирует все ответы на вопросы.

ХРОНИКИ АКАШИ. ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ

(Мы на моменте когда появилась Книга, либо Экран, у кого-то - просто энергетический шар)

Гипнолог: Хорошо. И давай посмотрим в Хрониках кем ты была в Прошлой Жизни. Итак, сконцентрируйся на своём запросе, увидеть Прошлую Жизнь, вырази это намерение. Хорошо. И сейчас посчитаю от 5 до 1, и на счет 1 ты окажешься в своей Прошлой Жизни, в первом важном моменте своей прошлой жизни! (как вариант - за 10 минут до смерти в своей прошлой жизни).
5 - Появляется вихревая воронка (из Книги), которая перенесет тебя в Прошлую Жизнь!

4 - Воронка все глубже и глубже засасывает засасывает тебя!

3 - Идешь по этой воронке вглубь, как по туннелю времени, ныряешь в картины своей Прошлой Жизни!

2 - Начинают все четче и четче всплывать картины и образы твоей Прошлой Жизни!

1! - Ты там! Ты в первой важном моменте своей Прошлой Жизни! Зрение четкое ясное, картины четкие ясные!

Оглянись, пожалуйста. Где находишься? Как выглядишь? В помещении или на улице? Одна или с кем-то? (далее раскачиваем сенсорику, если туго идет - посмотри на руки, какая у тебя обувь и т.п.)

P.S. Опытным практикам - достаточно просто выразить намерение, и пойдут картины (без воронки).

ХРОНИКИ АКАШИ. ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ

Щелкаем по сценам все важные моменты Прошлой Жизни (иногда может быть один, но порой показывают несколько моментов, чтобы более полно раскрыть Уроки прошлой жизни).

Гипнолог: Сейчас посчитаю от 1 до 3 и ты окажешься в следующем важном моменте своей Прошлой Жизни! 1-2-3-щ. Ты в следующем важном моменте своей Прошлой Жизни. Зрение четкое ясное, картины четкие ясные.

И далее щелкаем:

- За 10 минут до смерти (если там непонятно - то еще шаг - за 1 минуту)|
- Смерть. Душа выходит из тела (наблюдаем со стороны).
- Уроки осознания лучше собирать когда Душа уже вышла, когда уже включилось сознание Души.

Гипнолог: Сейчас, уже с сознанием Души, скажи, какой основной опыт ты получил в Прошлой Жизни? Что ты можешь взять оттуда для лучшего прохождения текущего воплощения ?

Гипнолог: Хорошо, мы все посмотрели. Сейчас посчитаю от 1 до 3 и возвращаемся обратно в Хроники.

ТИПИЧНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ

Мы будем щелкать по важным событиям, поэтому вопросы если уместно, можно задавать уже по ходу (а не с них начинать):

1. Постарайся, пожалуйста, понять, в какой ты стране?
2. Какие это годы?
3. Какой твой род занятий, чем ты занимаешься? + сопутствующие вопросы исходя из контекста /
4. Есть ли у тебя семья? Где она? + нет ли каких незавершенных конфликтов
Собираем осознания и инсайты (как включилось Сознание души, 10 мин после смерти):
5. Какой опыт осознание надо было вынести из той жизни?
6. Какие основные ошибки были допущены? Чему научил тебя этот опыт?
7. Какие сильные стороны или навыки из прошлой жизни ты можешь перенести в эту? Посмотри, видишь способ как именно тебе воспользоваться ими в этой жизни.

ВЫСШЕЕ Я / НАСТАВНИК

Можно общаться и в Зале Хроник, но лучше сформировать специальное место для общения («зал для встречи с Высшим Я / Наставником», либо «начался подъем в Пространство максимально допустимых энергий вибрации», там приглашать, либо на уровень к Высшему Я подниматься, либо запрашиваем человека самостоятельно сформировать пространство где ему будет комфортно общаться с ВЯ/Наставником)

Гипнолог: Хорошо. И сейчас посчитаю от 1 до 3 и ты окажешься в большом просторном красивом Зале для встречи с Высшим Я. 1-2-3. Опиши, пожалуйста, как выглядит это место?

Доп.: Посмотри, пожалуйста, какой облик ты принимаешь для встречи с Высшим Я?

Гипнолог: Хорошо. И сейчас мы позовем твоё Высшее Я. Высшее Я «ИМЯ_ЧЕПОВЕКА», приди к нам! (ждем немного; можно 2-3 раза, если не приходит; либо форсируем - 1-2-3! Твое ВЯ перед тобой. Какой облик оно принимает?).
Высшее Я пришло?

Гипнолог: Опиши, пожалуйста, как выглядит? Какие энергии чувствуешь? Зададим вопрос Высшему Я. Вы Высшее Я «ИМЯ _ЧЕЛОВЕКА»? Пообщаетесь с нами, ответите на вопросы?
При сомнениях: можно провести процедуру идентификации (урок баланса доверия).

СИНХРОНИЗАЦИЯ ПРИ ОБЩЕНИИ (С ВЫСШИМ Я / СУЩЕСТВАМИ)

Гипнолог: Хорошо. И сейчас мы начнем процесс синхронизации энергий вибраций для установления лучшей связи с Высшим Я.
Начинаю счет от 1 до 9, и с каждым счетом ты все лучше и лучше синхронизируешься с Высшим Я. Также я прошу Высшее Я со своей стороны запустить процесс синхронизации на всех уровнях, чтобы наше общение прошло наиболее эффективно. Итак, я начинаю синхронизацию, с каждым счетом все лучше и лучше устанавливается связь, полностью синхронизируешься с Высшим я на всех уровнях. 1. пошла синхронизация 2.3.4. 7-8_9-; 12 - -9; повторить счет 3-4 раза, далее начать общение.

Здравствуйте, Высшее Я «ИМЯ ЧЕЛОВЕКА»!

Задаем вопросы. После разговора разсинхронизироваться на счет 1,2,3.

НЮАНСЫ ОБЩЕНИЯ С НАСТАВНИКОМ

1. Если Высшее Я, как «владелец бизнеса», кровно заинтересован в его успехе, то Наставник - скорее как более опытный «консультант», как правило связанный с вами опытом прошлого (и также заинтересован, т.к. успех его Программы зависит от успеха вашей).
2. Наставники бывают разные. Могут быть менее ответственные, могут что постоянно посылают сны-знаки-людей и т.п. На последних воплощениях вовлекаются по-минимуму (душа должна стать самостоятельной). Могут быть очень сильные (если миссия).
3. Иногда Наставников меняют, либо они получают опыт и уходят на другие уровни и задачи. Не факт что все воплощения с одним и тем же Наставником душа будет проходить.
4. Поощряют развитие, не любят когда не хотят развиваться или спрашивают «где соломки подстелить». Могут и на земные вопросы ответить, но видят их в разрезе Уронов Души.
5. У -15% душ нет Наставников.

Выход: (бодрым голосом)

Здесь и сейчас я начинаю счет от 7 до 1 и когда я скажу 1 - откроешь глаза, будешь чувствовать себя отлично, в прекрасном настроении, гармонизированным сбалансированным исцеленным на всех уровнях!
7! Мощный освежающий поток энергии входит в макушку головы и в твое тело
6! Ясные и свежие мысли начинают возвращаться в твою голову.
Дыхание ровное спокойное ритмичное.
5! Начинают восстанавливаться границы тела. Появляется желание шевелить пальцами рук и ног.
4! Границы тела полностью восстановились. Ты полностью в своем теле.
3! Ясные мысли приходят вместе с мощным энергетическим потоком.
Появляется желание открыть глаза.
2! Сделай глубокий вдоооох. и выыдох.
И я говорю...!]! Открой глаза.
Добро пожаловать на Землю :)