MATRIX

Рекомендательное письмо

Для полного восстановления защитных свойств Вашего биополя до необходимых значений, полноты и качества эффекта проведённой терапии - настоятельно рекомендуем в течении 2-х недель, а лучше месяца придерживаться правил трех диет (описание ниже)
Повышайте вибрации! После сеанса в первые дни, возможно, будете чувствовать опустошенность или депрессию, может быть озноб из-за того, что сняли все негативное у Вас. Затем подъем энергии. В течении месяца биополе будет восстанавливаться.

Пищевая диета – это щелочная диета.

Данная диета предусматривает полный отказ от мяса и алкоголя. Рекомендуется свести к минимуму или совсем исключить употребление консервов, кофеина и продуктов с высоким содержанием тирамина. Чем проще и однообразнее будет ваше меню, тем лучше. Диета облегчит процесс очищения организма, который запускает сеанс диагностики и чистки. Кроме того, вашему организму не нужно будет концентрироваться на процессах переваривания пищи, поэтому вы сможете более глубоко и эффективно погрузиться в процессы энергетической оптимизации Вашего биоробота.
Также диета включает в себя отказ от наркотиков, антидепрессантов, антибиотиков и сильных лекарств. Если вы что-то принимаете по назначению врача, проконсультируйтесь возможна ли приостановка приёма препаратов на 1 месяц.

Духовная диета - чтение духовной литературы, слушание высоковибрационной музыки, мантры.

Если Вы придерживаетесь определённой конфессии – то это соблюдение соответствующих ритуалов, чтение молитв, общение с духовными пастырями. Благостное состояние поможет избежать возможные эмоциональные всплески и панические состояния в процессе усвоения энергий, а также позволит настроиться на высокие вибрации вашего биополя.

Энергетическая диета - энергетический "карантин".

Имеется ввиду , не допускать общения с низковибрационными людьми, сущностями. Избегать низковибрационных потоков, идущих от тяжёлых фильмов, книг, музыки, а также жизненных ситуаций, таких как - страх, гнев, злость, зависть, похоть и пр. эмоции и мыслеформы, понижающие общий вибрационный фон системы биоробот-Душа. Предусматривает сексуальное воздержание, очищение мыслей и настрой на благостное состояние. Секс отнимает существенные объёмы энергии, которая понадобится в процессе усвоения оптимизационных процессов на тонких планах Вашего Я. Избегайте низко-вибрационных ситуаций, токсичных (в вампирическом плане) людей, медийных продуктов и пр.

Создайте «тепличные» условия для своей психики. В этом хорошо помогают медитации, занятия духовными практиками и даже просто прогулки на свежем воздухе.
В этот период, период дефрагментации и оптимизации Ваших тонких планов необходимо не допускать резких падений вибрационного фона. Поддерживайте контроль за приходящими и уходящими мыслеформами. Мысленно блокируйте все негативные мыслеформы появляющиеся на поверхности сознания. Это довольно просто. Как только осозналась негативная мыслеформа, - просто уберите фокус вашего внимания на ней. В отсутствии Вашего внимания мыслеформа существовать не может. По аналогии с принципом квантовой физики: куда направлено Ваше внимание - туда течёт Ваша энергия. При соблюдении вышеперечисленных рекомендаций - эффект терапии будет очень интенсивным и мощным.