

НАЧАЛО «Как осознать себя Творцом»

С чего начать осознавать себя Творцом и свой путь развития? Практические навыки, как можно развивать свое осознание в течение дня.

УТРО:

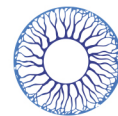
1. Проснувшись, осознанно с любовью пожелайте себе и своим органам и системам доброе утро, мамушке Земле, окружающему миру.

2. Проговаривая создавайте четкую мыслеформу, как Вы хотите прожить этот день.

Проговор на утро: **«Я осознаю и понимаю, что я не хочу играть в чужую игру по чужим правилам. Я вольная душа и имею право выбора, каким путем и как им идти. Я понимаю и осознаю, что силой своей мысли могу творить мир вокруг себя и создавать обстоятельства развивающие меня в свете и любви. Я подключаю себя к свету и любви и наполняюсь светом и любовью по мере моей столько сколько нужно. В моем мире весь мой день наполнен светом и любовью, радость и счастье сопровождает меня весь день. Все люди и системы, с которыми я буду взаимодействовать, наполняются светом и любовью и не могут вызвать во мне негативную реакцию. Я всегда осознаю и понимаю, какую мысль, эмоцию, действие, поступок зародить, чтобы выдать правильную реакцию на происходящие события. Все осознанное мною в свете и любви свершается. У меня всегда достаточно энергии, сил, желания, осознания и времени творить в свете и любви. Так есть! Свершилось! (Хлопок)».**

3. Следующий шаг научиться закатывать себя и других в шар света и любви и наполняться светом и любовью по мере, чтобы не навредить себе и другим передозировкой.

Проговариваем: **«Закрываю себя и всех, с кем я буду сегодня взаимодействовать в шар света и любви. Подключаю всех к свету и любви и наполняю светом и любовью по мере каждого столько сколько нужно. Так есть! (Хлопок)».**



Первое время данную практику рекомендую делать и в течение дня для закрепления и тренировки. Например: Вы вышли из дома и сели в транспортное средство сделайте праговор и сформируйте мыслеформу. Закатайте транспорт и людей в шарики, подключите к свету и любви и наполните их по мере. В течение дня, с кем бы Вы не взаимодействовали (начальник, коллеги по работе, друзья, родственники, другие люди и т.д.), делайте данную практику и со временем проанализируйте, есть ли изменения.

ДЕНЬ:

4. Как еще развивать себя в течение дня?

- старайтесь контролировать и улавливать зарождающиеся у Вас негативные мысли и эмоции и сразу мысленно растворять их светом и любовью;
- осознавайте и следите за своими действиями, что Вы говорите и делаете.

5. Что делать если допустили ошибку (негативно про кого-то подумали, выдали отрицательную эмоцию, совершили ошибочное действие или поступок), но сразу это осознали или позже? В таком случае в первую очередь извиниться мысленно или вслух перед тем, кому была адресована данная негативная реакция.

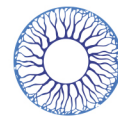
Затем проговорить и создать мыслеформу: **«Всю зарожденную и вышедшую из меня негативную энергию всасываю в шар света и любви, наполняю ее светом и любовью и растворяю в нем. Места, где находилась негативная энергия наполняю светом и любовью восстанавливая все органы и системы, как должно. Возвращаю всем энергию света и любви по мере столько сколько должно. Так есть!».**

Если Вы будете стараться ежедневно делать данную практику у Вас не будет накапливаться негативной энергии и Вам останется только научиться с помощью тонкого плана осознать и отработать свои ошибки, накопленные за прошлые воплощения, а вот текущих ошибок будет с каждым днем все меньше и Вы будете себя и физически и психологически чувствовать намного лучше.

ВЕЧЕР:

6. Вечером перед сном старайтесь анализировать свой день.

Разберите ситуации, в которых Вы допустили ошибки и попробуйте найти уже правильные решения, чтобы в дальнейшем не допускать таких ошибок. Попробуйте осознать, что помешало Вам контролировать свои мысли и эмоции, каких реакций в течение дня было больше позитивных или негативных. Данная работа над ошибками поможет Вам в следующий раз, оказавшись в похожей ситуации зародить правильную и осознанную реакцию. Это и есть осознанный путь развития в свете и любви.



7. Перед тем как уснуть Вы можете прописать себе мыслеформу на сон, так как во время физического покоя мы тоже продолжаем существовать, но пока не можем контролировать данные процессы. В это время очень часто нам внедряют разнообразные программы и воздействия, в нас входят разнообразные сущности, так как мы еще не умеем делать энергетическую защиту себе и своему жилищу, откачивают незаметно энергию и много чего Вы еще не осознаете, поэтому проснувшись, утром мы чувствуем себя разбитыми и больными. Перед сном проговариваем и создаем мыслеформу: **«Осознавая свое право выбора, отказываюсь во время сна подключать меня к низкочастотным вибрациям, мирам и эгрегорам, внедрять в меня негативные программы, чужие мыслеформы, подселаться, так как я выбираю путь развития в свете и любви. Все негативные воздействия, которые оказываются на меня во время сна автоматически всасываются в шар света и любви наполняются в нем светом и любовью и растворяются, места, где находилась негативная энергия наполняются светом и любовью, восстанавливая все мои органы и системы, как должно. Вся откаченная от меня энергия возвращается в полном объеме. Так есть! Свершилось!».**

Высказывая перед сном данное намерение Вы проявляете свою волю и любая сущность, даже если Вы с ней подписывали когда-то договор несет ответственность за нарушение данного Кона «Право выбора». Проговорив свое волеизъявление в текущий момент времени, мы тем самым делаем осознанный отказ идти против света и любви, и все сущности, системы и энергии понимают, что сейчас мы выбираем другой путь и не важно сейчас сможем ли мы им идти дальше или опять сойдем с пути и пойдем во тьму, главное, что сейчас я осознанно выявляю свою волю всему сущему: **«Я вольная душа имеющая право выбора и я иду к свету и любви, наполняя себя светом и любовью, потому что осознаю, что свет и любовь внутри нас. Мы сотворены из света и любви. Так есть!».**

Это начальные шаги, которые смогут облегчить Вам путь для осознания новых навыков и умений.